

＼休校を楽しもう！／ VOL.3

おかざき新聞

大人版

友達何人できるかなっ？

毎日家にいる生活もあと少し、6月から学校再開ですね。お家の人はやれやれと思っているでしょうが子ども達は不安が一杯。最初から元気に登校出来る子もいるでしょうが、新1年生は入学した次の日からずっとお休み、2年生以上の子も中途半端な年度末からの新学期、家にいた居心地のいい時間が長かっただけに心配や不安のある子もいますよねっ。

元気に学校に行くには、生活リズムを安定させることが大事。今、学校に行く時間におきていますか？起きていなければ少しずつ近づけていけるといいですね、早起き出来ている子は素晴らしいです。そして、お子さんと一緒に1日のスケジュール決めですね。「一緒に」がポイント！親子で楽しめる縄跳びやお散歩、粘土遊びや折り紙カードゲームなどをするのがおすすめです。我が家はお年頃(中3・高2)ですが、それでもお料理などは時々一緒にやっています。お家の人と過ごす時間の中で子どもたちは親の愛情を感じ、それが自信にもつながります。

1日の細かい生活リズムを整えば、早寝・早起きが出来て心にゆとりが出来ます。半月かけて元気に登校できる心・体づくりを、私も子ども達と一緒にしていきたいと思っています。

「あ・そ・ぼ」親子サークル 青木純子



地域のお役立ち情報

お子さんの「わからない」を、教えられない！という親御さんへ朗報です。お使いの教科書会社のホームページを覗いてみましょう。

【国語】東京書籍

お話を読んだあと、何を深めればよいのか、ヒントとなるワークシートが公開されています。

【算数】啓林館

スマートレクチャーというコーナーを覗くと、板書動画が流れ、テストもダウンロードできます。また、今年度からついた教科書のQRコードから、計算の手順や、簡単な理解度確認が出来ます。

我が家では予習を「スマートレクチャーを見る」「QRコードをのぞく」「教科書の問題をとく」の流れで進めています。かなり楽ちん♪

いろんな学習サイトや、教育委員会がつくった動画などがありますが、わかりやすく揃っているのは意外とここかも？

おかざき新聞公式ラインには4教科それぞれの教科書会社のサイトのリンクを載せてあります。ぜひご登録ください。

岡崎市で子育てをしている家庭が知っておきたい コロナ関連ニュース

長引く休校により、さすがに夏休みが短縮か？と噂されていましたが、正式に日程が発表されました。

【午前中授業】7月21日～8月7日

【夏休み】8月8日～8月23日

この期間に、校内ネット環境整備のための工事が行われます。第2波、第3波に備えた動きはとてありがたいですね。



7/21-8/7の間は給食、弁当なしでお昼で帰ります。気温が高いことが予想されるこの日程、歩いて帰ってくる体力を保つため、朝ごはんを食べる習慣を大切にしましょう。血糖値と体温を上げ、授業に集中できるようにもなります。今回、こども版のピンゴは食育がテーマとなっています。「まごわやさしい」を毎日チェックしてみましょう。

LINE

LINEで
最新情報を発信
しています。

目まぐるしく変わるコロナ関連情報の発信の他、おすすめの学習教材や高校生のクッキングレシピなどを楽しく発信していきます！

→こちらのQRからお友達へ追加をしていただけます。



発行責任者：あおやま あきこ

岡崎市内で子育てをしながら、「にこにこおやこ」という市民活動団体を主催しています。今回の新型コロナウイルス感染拡大防止のための休校により、外出自粛生活の中で困っているお母さんや子どもたちが少しでも毎日を楽しみながら正確な情報を得られるようにとこの新聞の発行を決めました。子どもたちや高校生も一緒に力を出し合い編集に協力してくれています。私自身も、議員秘書と家庭教師としての経験を活かした情報をみなさまにお届けしたいと思っています。

お問合せ：070-5647-8703 WEB版：<http://www.aoyamaakiko.jimdofree.com>



配布、掲示協力店舗：なかみせてい、シビコ、いちょうの家、ミニストップ岡崎牧平店、櫻園養川本店、櫻園太平店、かわもとそろばんプラス、Fewa、シガ食堂、Macohaha Tomiti Design Cakes、ミニストップ道の駅藤川宿店、ちばる食堂、おぎ乃、シリーズベース、はぐまむTSUTAYA岡崎インター店、四季、るんぴーに一保育園、徳性寺(藤川)、マグフーズ美合店、道の駅藤川宿、ペーぐる庵、ローソン岡崎東インター店、yell